**Анализ физической подготовленности детей 4 – 7 лет**

**Май 2015 год**

Всего охвачено мониторингом 174 человека.

На основании показателей мониторинга – май 2015г, видно, что воспитанники средних групп (дети 4 лет) за учебный год улучшили показатели физической подготовленности. Выше среднего – 51,7%, а средний уровень – у 48,3%. Это дети, у которых повысился уровень физических возможностей и моторного развития. К концу учебного года у детей 4 лет произошли изменения в распределении дошкольников по группам здоровья. Увеличилось число детей 1 группы здоровья на 27,7% за счёт уменьшения 2 группы. Физкультурно-оздоровительные занятия способствовали росту функциональных возможностей дошкольников.

Воспитанники старших групп (5 лет) – показали уровень физической подготовленности: выше среднего – 21,4% и среднего уровня – 60,7%. Это обусловлено тем, что проводилось дифференцированное обучение основным видам движений и внедрение игровых упражнений, направленных на регулирование двигательной активности во время занятий по физической культуре, что позволили в значительной мере положительно повлиять на физическое развитие детей, на характер их поведения и личностного качества.

У детей подготовительных групп уровень физической подготовленности выше среднего составил – 36,9%, средний – 56, 5%. У основного количества воспитанников появились предпосылки к их физическому самосовершенствованию. Дети овладели элементами техники основных движений, научились самостоятельно пользоваться приобретенными двигательными навыками в различных сложных ситуациях. Большинство детей умеют ставить определённую цель, проявляя выдержку, решительность, ловкость, быстроту, выносливость.

У малоподвижных детей с низкой физической подготовленностью (Ксения К – 5 лет, Юля Б – 6лет, Ангелина П – 6 лет, Алина П – 6 лет, Иван Л – 4 г, Илья С – 6 лет, Денис П – 6 лет.) – имеются различные хронические заболевания. Но у них заметно появился интерес к спортивным играм и упражнениям. Желание участвовать в коллективных играх. За учебный год улучшились показатели всех видов основных движений.