



**В этом выпуске:**

«Колонка редактора»  
(стр. 1)

В рубрике «События»  
- Новости из жизни  
детского сада  
(стр.2)

В рубрике «Советы»  
рекомендации по  
профилактике  
простудных заболеваний  
в весенний период  
(стр.4)

В рубрике «Говорят  
дети» узнаете  
что такое «микроб»  
(стр.5)

«Осторожно тонкий  
лед!» (стр.6)

**Колонка редактора**

*Уважаемые читатели!*

Вот и наступила долгожданная весна  
после зимних бурь и холодов!

*С праздником ранней весны  
Вас поздравляем, сердечно желаем  
Радости, счастья, здоровья, любви!*

Сегодня на страницах нашей газеты мы хотим вас  
познакомить с яркими событиями,  
интересными мероприятиями детского сада.

С уважением, главный редактор Юшманова А.А



Газета дублируется  
на сайте детского сада



А так же на госпаблике VK



### *Весёлая Масленица в детском саду!*

Такой русский народный праздник как «Масленица» ежегодно проводится в нашем детском саду и стал уже традиционным и любимым для детей. Всю неделю они готовились к этому событию и ждали его с нетерпением. На занятиях узнали, как раньше на Руси праздновали Масленицу, что означает и откуда берет начало этот обычай.

Традиционно на празднике мы провожали Зиму и встречали Весну. Зима не хотела уступать место Весне. Все с радостью проводили ее и попрощались с ней до следующего года.

Как положено на празднике, дети от души веселились: водили хоровод вокруг Масленицы, пели русские народные песни «Пришла к нам Масленица», «Блины», частушки, играли в игры. В заключение они с удовольствием поедали вкусные и пышные блины. Ведь блины - это символ Масленицы, Солнца – такие же горячие, румяные и золотистые!



04.03.25 г. В детском саду 19 " Брусничка" в честь года Защитника отечества, прошла военно-патриотическая игра "Зарница".

"Зарница" - отличная возможность весело провести время, проявить свои способности, получить полезные навыки.

Ребята подготовительных групп, под руководством инструктора по физической культуре - Хомяковой Елены Алексеевны, показали в игре свою смекалку, меткость, ловкость, навыки необходимые настоящему защитнику нашей Родины. Преодолели все препятствия и достигли цели. Все этапы пройдены успешно.

По итогам игры победила, как всегда, дружба и хорошее настроение! Благодаря слаженной работе, игра " Заряница " прошла интересно и познавательно.



6 марта в подготовительной группе "Капельки" прошло праздничное мероприятие под названием "Алиса в стране Чудес". С большим старанием дети выступали для своих мам и бабушек, читали душевные стихи, исполняли трогательные песни, танцевали красивые танцы, разыграли забавные сценки. На такой красивой ноте завершился наш весенний праздник, доставивший много радости и приятных впечатлений всем гостям.



## РУБРИКА «СОБЫТИЯ»

### *Международный женский день!*

В нашем детском саду прошли праздничные утренники, посвященные первому весеннему празднику 8 марта, в которых принимали участие дети, родители, педагоги.

С большим старанием мальчишки и девчонки выступали для своих мам и бабушек, демонстрировали зрителям свои творческие способности: читали стихи, пели, танцевали. Родители также были активными участниками мероприятий. Конкурсы и игры вместе с мамами и бабушками сделали утренники яркими и интересными.

После праздника дети дарили своим мамам и бабушкам подарки, сделанные своими руками.

Мы искренне благодарим всех участников за поддержку и помощь в организации праздника. Этот день останется в памяти надолго, и пусть он станет еще одним ярким воспоминанием о том, как важны женщины в нашей жизни!

*С праздником, ВАС, милые женщины!*



### *20 марта состоялся конкурс "Шаг в будущее, малыши!"*

В конкурсе юных исследователей приняли участие воспитанники средних, старших и подготовительных групп. Представленные темы были интересные и познавательные. Дети с огромным увлечением рассказали о своих исследованиях, а также отвечали на вопросы по своим темам.

Благодарим ребят, воспитателей-наставников, родителей и желаем дальнейших творческих побед!



### ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

Нередко весной наше состояние здоровья ухудшается. Сказывается недостаток витаминов, усталость после продолжительных морозов и т.п. Именно на весну приходится огромное количество простудных заболеваний. Особенно тяжело они переносятся детьми. Ослабленный организм не может самостоятельно побороть вирусы, что нередко приводит к осложнениям. Как следствие – прием антибиотиков и еще большее ослабление иммунитета. Замкнутый круг, скажете вы?

Действительно, для многих родителей детские болезни – это как ужасный замкнутый круг. 2 дня ребенок здоров, затем подхватывает вирус, 3-4 недели дома на больничном, затем возвращается в садик – и все начинается по новой. Если вам не безразлично здоровье детей, а в особенности здоровье вашего ребенка, то вы должны понимать, что профилактика гораздо лучше, чем лечение.

В первую очередь вы должны отрегулировать режим дня. Ребенок должен спать не менее 9-10 часов в сутки, в противном случае у него будет недостаточно сил, чтобы выдерживать все нагрузки. Если продолжительность сна у вашего ребенка меньше, стоит начать раньше укладывать его спать. Минимизируйте время просмотра телевизора, правильно организуйте время отдыха и активных игр. Не перенапрягайте ребенка. Если после дополнительных занятий он приходит выжатый как лимон, значит, следует уменьшить нагрузку.



Не менее важно и правильное питание. Не стоит кормить ребенка исключительно макаронами и кашами. В рационе дошкольника должны быть представлены овощи, мясные блюда, крупы, молочные продукты, фрукты. Следите за тем, что ест ребенок вне дома.

Ну и наконец, не стоит забывать о закаливании. Не кутайте ребенка, проводите различные закаливающие процедуры – воздушные ванны, обливания, обязательные ежедневные прогулки на свежем воздухе. Квартиру нужно проветривать минимум 1-2 раза в день, даже тогда, когда на улице морозно. Спорт – в обязательном порядке. Зарядка по утрам, бег на прогулке, катания на коньках или роликах с родителями по выходным.

Больше внимания уделяйте здоровому образу жизни и, поверьте, это обязательно даст свои плоды!

***Здоровья вам и вашим детям!***

Материал подготовила:  
медицинская сестра детского сада  
Коренева Д.Г

Мы решили выяснить, знают ли наши воспитанники о том, что такое микроб и где он «живет»?



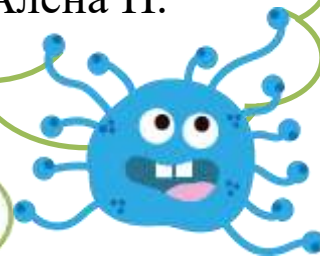
Антивирус  
новых  
технологий  
Артем П.

Самые сильные  
противники, которых  
надо сильно отмывать  
Артем Л.

Это плохие  
вещества, которые  
могут навредить  
человеку  
Алёна П.

Микробы – это  
маленькие бактерии,  
которые залазят в  
организм человека и  
ему становится плохо.  
Юра А.

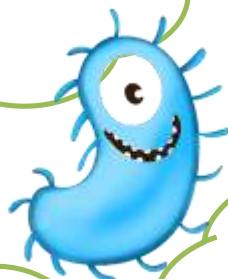
Микробы это плохие  
вещества, которые  
находятся повсюду и  
заражают людей  
Ксюша В.



Микробы это  
вирусы, которые  
распределяются  
по человеку  
Саша С.

Он на столько  
маленький как и я!  
Макар С.

Это маленькие  
существа которых  
называют  
«бацилами»  
Паша С.



# РУБРИКА «ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»

## *Весенний лёд беспечности не прощает!*

Во время весеннего паводка происходит немало несчастных случаев с людьми на воде из-за невыполнения элементарных правил предосторожности. Одни этих правил не знают, другие же ими пренебрегают. Между тем во время весеннего паводка они должны выполняться каждым человеком. Общеизвестно, что под воздействием весеннего солнца лёд становится рыхлым и непрочным, хотя внешне он кажется крепким. Под такой лёд можно легко провалиться.

### *Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!*

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

Родители и педагоги! Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!**

Если ваш ребенок попал под лед, вызовите службу спасения **112**

НЕ ПАНИКУЙТЕ! ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ!

Если ваш ребенок провалился под лед:

1. От берега бросьте ему веревку, шарф или длинную палку.
2. Попробуйте аккуратно подползти к ребенку, подать руку и вытащить за одежду.
3. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку ребенок теряет силы, замерзает и может утонуть.
4. После извлечения ребенка из ледяной воды его нужно согреть

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ! ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

**ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**  
**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Оставшись без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах в водоеме. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей!

Написать в редакцию вы можете по адресу [shk75@yandex.ru](mailto:shk75@yandex.ru) или обратиться к воспитателям детского сада.

*Мы надеемся на Ваши отзывы,  
предложения и пожелания*