

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №19 «Брусничка»  
\_\_\_\_\_ Качко Н.Н

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ,  
с 12 часовым пребыванием детей (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая младшая</b>	<b>Вторая младшая</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Прием детей; Самостоятельная игровая деятельность детей.	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика.	08.15 -08.20 ( 5 мин.)	08.15 0-8.20 ( 5 мин)	8.15 -08.23 (8 мин)	08.15 -08.25 (10 мин)	08.15 0-8.27 (12 мин)
Подготовка к 1 завтраку	08.20 -08.30 (10 мин)	08.20 - 08.30 (10 мин)	08.25 - 08.35 (10 мин)	08.25 - 08.35 (10 мин)	08.27 -08.35 (7 мин)
1 Завтрак	08.30 -08.45 (15 мин)	08.30 – 08.45 (15 мин)	08.35 -0 8.50 (15 мин)	08.35 – 08.50 (15 мин)	08.35 – 08.50 (15 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 9.00 (15 мин)	08.45- 9.00 (15 мин)	08.50- 9.00 (10 мин)	08.50- 9.00 (10 мин)	08.50- 9.00 (15 мин)
НОД 1 занятие	09.00-09.10 (10 мин)	09.00-09.15 (15 мин)	09.00-09.20 (20 мин)	09.00-09.25 (25 мин)	09.00-09.30 (30 мин)
2 занятие	09.25-09.35 (10 мин)	09.30-09.45 (15 мин)	09.30-09.50 (20 мин)	09.35-10.00 (25 мин)	09.45-10.15 (15мин)
Свободная игровая деятельность	09.35.-09.50 (15 мин)	09.45.-10.00 (15 мин)	09.50.- 10.05 (15 мин)	10.00.-10.15. (15 мин)	10.15-10.30 (15 мин)
2 завтрак	09.50.-09.55 (5 мин)	10.00. – 10.05 (5 мин)	10.05. – 10.10 (5 мин)	10.15.-10.20 (5 мин)	10.30. – 10.35 (5мин)
Подготовка к прогулке	09.55 -10.05	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10. 30	10.35-10.45
Прогулка	10.05.- 11.25 (1ч.20мин.)	10.15- 11.35 (1ч.20мин.)	10.20-11.55 (1ч.40 мин)	10.30-12.15 (1ч.45мин.)	10.45.-12.25 (1ч.45мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 -11.40	11.35-11.45	11.55-12.05	12.15-12.25	12.25- 12.30
Подготовка к обеду	11.40 -11.45	11.45-11.50	12.05-12.10	12.25-12.30	12.30 -12.40
Обед	11.50 -12.10	11.50-12.10	12.10-12.30	12.30-12.50	12.40 -12.55
Дневной сон	12.20- 15.00 (2 часа 40 мин)	12.20-15.00 (2часа40 мин)	12.30-15.00 (2часа 30мин)	12.50-15.00 (2час.10мин)	12.55-15.00 (2час. 5 мин)
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика пробуждения.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Непосредственная образовательная	-	-	-	15.20-15.45 (25 мин)	15.20-15.50 (30 мин)

<b>деятельность</b>					
<b>Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей</b>	15.20-15.40 (20 мин)	15.20 -15.40 (20 мин)	15.20-15.40 (20 мин)	15.45-16.05 (20 мин)	15.50-16.15 (25 мин)
<b>Подготовка к прогулке</b>	15.40 -15.55 (15 мин)	15.40 -15.55 (15 мин)	15.40-15.50 (10 мин)	16.05 -16.15 (10 мин)	16.15. – 16.25 (10 мин)
<b>Прогулка</b>	15.55- 16.55 (1 час)	15.55-16.55 (1 час)	15.50-16.55 (1 час)	16.15-17.15 (1 час)	16.25-17.15 (50 мин)
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	16.55 -17.10	16.55-17.10	16.55-17.10	17.15-17.25	17.15-17.25
<b>Подготовка к ужину</b>	17.10-17.15	17.10-17.15	17.10-17.15	17.25-17.30	17.25-17.30
<b>Ужин</b>	17.15 -17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.30-17.45	17.30-17.45
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей.</b>	17.30 -18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
<b>Прогулка, уход домой</b>	18.00 -19.00	18.00 -19.00	18.00 -19.00	18.00 -19.00	18.00 -19.00

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 12 часовым пребыванием детей  
(летне-оздоровительный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая младшая</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Прием детей на участке. Игровая, двигательная деятельность детей.</b>	07.00-08.15	07.00-8.15	07.00-8.15	07.00-08.15	07.00-08.15
<b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</b>	08.15 -08.20 ( 5 мин.)	08.15 -08.25 ( 10 мин)	08.15 -08.25 (10 мин)	08.15 -08.30 (15 мин)	08.15 -08.30 (15 мин)
<b>Возвращение в группу, гигиенические процедуры</b>	08.20.-08.30	08.25.-08.35	08.25.-08.35	08.30.-08.40	08.30.-08.40
<b>Подготовка к завтраку</b>	08.30 -08.35	08.35-08.40	08.35- 08.40	08.40-08.45	08.40-08.45
<b>1 Завтрак</b>	08.35 -08.50 (15 мин)	08.40-08.55 (15 мин)	08.40-08.55 (15 мин)	08.45-09.00 (15 мин)	08.45-09.00 (15 мин)
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	08.50 -09.20 (30 мин)	08.55- 09.25 (30 мин)	08.55 -09.25 (30 мин)	09.00 -09.30 (30 мин)	09.00-09.30 (30 мин)
<b>2 Завтрак</b>	09.20 – 09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.30-09.35	09.30-09.35
<b>Подготовка к прогулке</b>	09.30.-09.35	09.35-09.40	09.30-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40
<b>Прогулка, наблюдения на прогулке, совместная деятельность с детьми. Воздушные, солнечные процедуры</b>	09.35 -11.25 (1ч. 50 мин)	09.40- 11.40 (2часа)	09.40-11.55 (2ч.15 мин)	09.40-12.00 (2ч.20 мин)	09.40-12.10 (2ч.30 мин)
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (мытьё рук и ног)</b>	11.25.- 11.45	11.40 -11.50	11.55-12.10	12.00-12.20	12.10-12.25
<b>Подготовка к обеду</b>	11.45 -11.50	11.50-12.00	12.10-12.15	12.20-12.25	12.25-12.30
<b>Обед</b>	11.50 -12.20	12.00-12.30	12.15-12.35	12.25-12.45	12.30-12.50
<b>Дневной сон</b>	12.20 -15.00 (2 часа 40 мин)	12.30-15.00 (2ч.30 мин)	12.35-15.00 (2ч.25 мин.)	12.45-15.00 (2ч.15 мин)	12.50-15.00 (2ч.10 мин)
<b>Постепенный подъем, закаливание, гимнастика пробуждения.</b>	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>Полдник</b>	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
<b>Подготовка к прогулке</b>	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
<b>Прогулка</b>	15.40- 16.50 (1ч.10 мин)	15.40-16.50 (1ч.10 мин)	15.40-17.00 (1ч.20 мин)	15.40-17.00 (1ч. 20 мин)	15.50-17.10 (1ч.20 мин)
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	16.50 -17.00	16.50-17.00	17.00-17.10	17.00-17.10	17.10-17.20
<b>Подготовка к ужину</b>	17.00- 17.05	17.00-17.05	17.10-17.15	17.10-17.15	17.20-17.25
<b>Ужин</b>	17.05 -17.25	17.05-17.25	17.15-17.35	17.15-17.35	17.25-17.40
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей</b>	17.25-18.00 (35 мин)	17.25-18.00 (35 мин)	17.35-18.00 (25 мин)	17.35-18.00 (25 мин)	17.40-18.00 (20 мин)
<b>Прогулка, уход домой</b>	18.00 -19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.0-19.00

